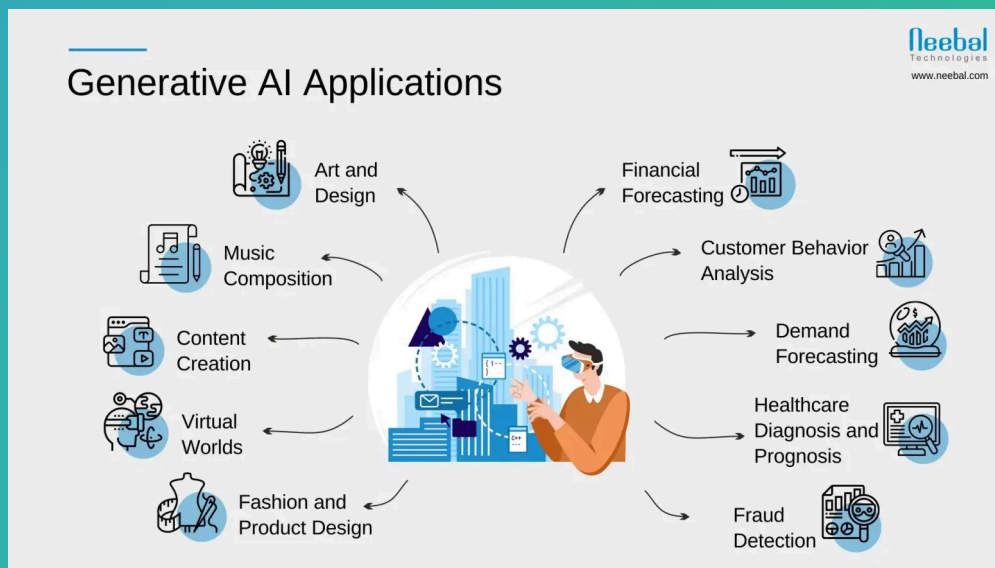


生成AI初心者が知っておくべき基本概念5選

これから生成AIを学ぶ方のための基礎知識



はじめに

生成AIは私たちの生活やビジネスに**革命的な変化**をもたらしています。ChatGPTの登場以降、AIの活用方法は大きく広がり、多くの人が日常的に利用するようになりました。

しかし、生成AIを効果的に活用するためには、その**基本的な仕組みや概念**を理解することが重要です。

このプレゼンテーションでは、生成AI初心者が最初に押さえておくべき**5つの基本概念**をわかりやすく解説します。これらを理解することで、生成AIをより効果的かつ安全に活用できるようになります。



1. 生成AI（Generative AI）とは

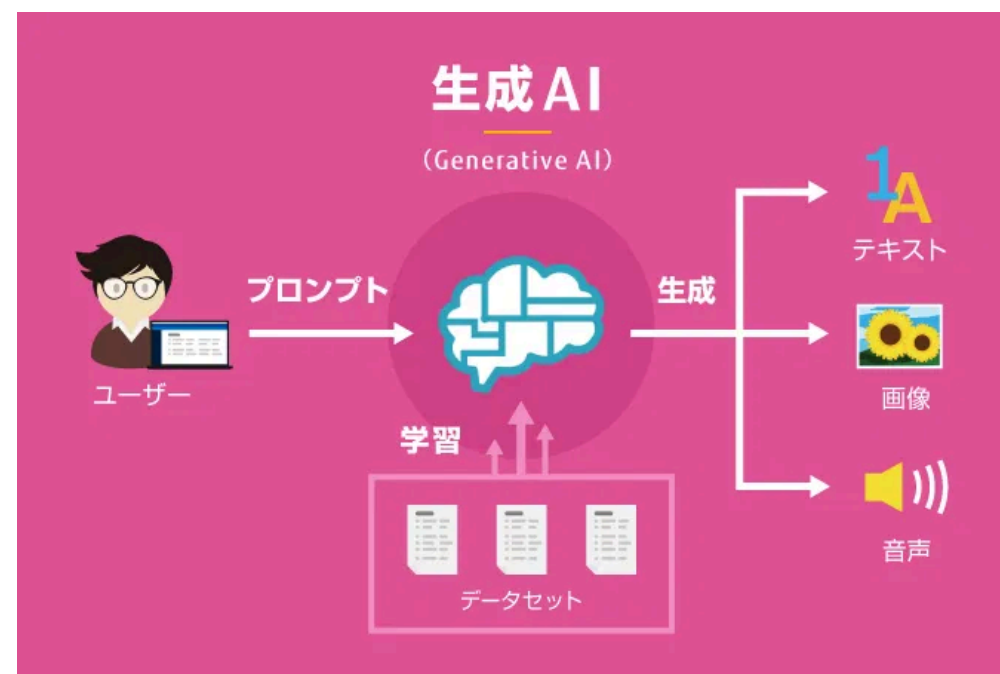
生成AIとは、**新しいコンテンツを自動的に作り出すことができる**人工知能技術です。従来のAIが「判断する」「分類する」ことに特化していたのに対し、生成AIは「創造する」ことができます。

具体例：

- 📄 テキスト生成：ChatGPTによる文章作成
- 🖼️ 画像生成：Stable Diffusion、DALL-Eによる絵画作成
- 🎵 音楽生成：楽曲やメロディの自動作成
- 🔗 コード生成：プログラムコードの自動生成

なぜ重要？

従来は人間にしかできなかった「創作活動」をAIが支援・代替できるようになったことで、仕事のやり方や創作プロセスが根本的に変わりつつあります。



2. 大規模言語モデル（LLM：Large Language Model）

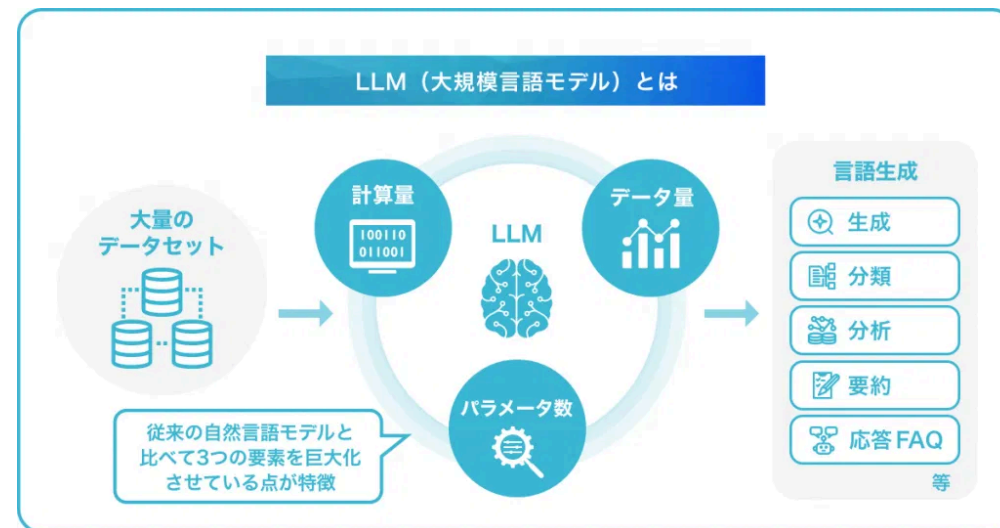
大規模言語モデルとは、**膨大なテキストデータで学習させた巨大なAIモデル**のことです。人間の言語パターンを学習することで、自然な文章を生成したり、質問に答えたりできます。

代表的なLLM：

-  GPT-4（OpenAI）
-  Claude（Anthropic）
-  Gemini（Google）
-  LLaMA（Meta）

特徴：

-  数十億から数兆のパラメータを持つ
-  インターネット上の大量のテキストで学習
-  多様なタスクを一つのモデルで実行可能



3. プロンプト (Prompt)

プロンプトとは、**生成AIに与える指示や質問**のことです。AIは人間の意図を理解するために、このプロンプトを解釈して適切な出力を生成します。

✓ 良いプロンプトの例：

あなたは経験豊富な料理研究家です。
初心者でも簡単に作れる和食のレシピを、
材料3つ以内で、調理時間15分以内のものを
手順を詳しく説明して教えてください。

✗ 悪いプロンプトの例：

料理のレシピ教えて

プロンプトの重要性：

同じAIでも、プロンプトの書き方次第で出力の質が大きく変わります。具体的で明確な指示を与えることで、より望ましい結果を得られます。

The Structure of an AI Prompt

Please do a **comical play on the lyrics** → **Format**
of **Holy by Justin Bieber** → **Reference**
but **center the song on Mr. Smith,** → **Request**
(poem about my dog)
my dog. He is a Coton De Tulear. His
girlfriend is our other dog, Baby Jane, → **Framing**
who is a Lhasa Apso.

NNGROUP.COM NN/g

4. ハルシネーション (Hallucination)

ハルシネーションとは、生成AIが事実に基づかない情報や存在しない内容を、あたかも真実であるかのように生成してしまう現象です。

ハルシネーションの例：

- ⚠ 存在しない論文や書籍を引用する
- ⚠ 間違った歴史的事実を述べる
- ⚠ 架空の統計データを提示する

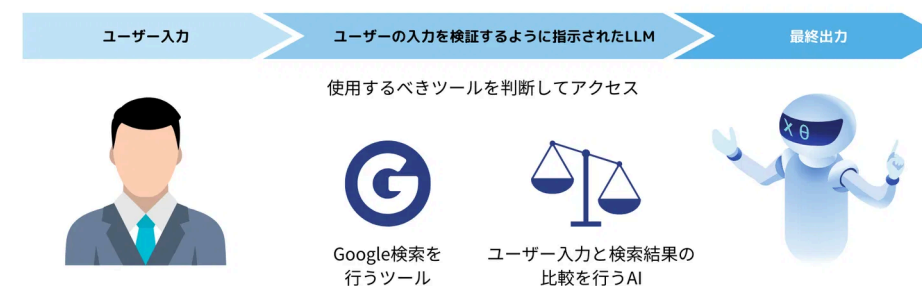
なぜ起こる？

- ❓ AIは学習データのパターンから推測して文章を生成する
- ❓ 「正確性」よりも「もっともらしさ」を優先する傾向がある

対策：

- ✅ 重要な情報は必ず他の信頼できるソースで確認する
- ✅ AIの回答を鵜呑みにせず、批判的に検証する

嘘発見器（AIを閲覧するAI）



5. トークン (Token)

トークンとは、**AIが文章を処理する際の最小単位**です。AIは人間の言葉をそのまま理解するのではなく、トークンという単位に分割してから処理します。

トークンの例：

英語：「Hello world」→ 「Hello」「world」 (2トークン)

日本語：「こんにちは」→ 「こん」「にちは」 (2トークン)

記号：「。」「！」「？」なども1トークンとしてカウント

なぜ重要？

-  **利用料金：** 多くのAIサービスはトークン数に基づいて料金を計算
-  **処理制限：** AIモデルには一度に処理できるトークン数の上限がある
-  **効率性：** トークン数を意識することで、コストを抑えながら効果的にAIを活用できる

生成AIモデルのための最適なトークン処理方法を選択する



テキスト生成

一貫した文脈に沿った
テキストを作成する



テキスト分析

パターンや感情を
識別するために
テキストを分解する

まとめ

これら5つの基本概念を理解することで、生成AIをより効果的かつ安全に活用できるようになります。
特にプロンプトの書き方とハルシネーションへの注意は、日常的にAIを使う上で重要なスキルです。



生成AI

新しいコンテンツを自動的に作り出すAI技術



LLM

膨大なテキストデータで学習した巨大なAIモデル



プロンプト

AIに与える指示や質問



ハルシネーション

AIが事実に基づかない情報を生成する現象



トークン

AIが文章を処理する際の最小単位

生成AI技術は急速に進歩しているため、基本概念を押さえた上で、最新の動向にも注目し続けましょう。