

NotebookLM 基礎

GoogleのAIリサーチ
アシスタントを活用する



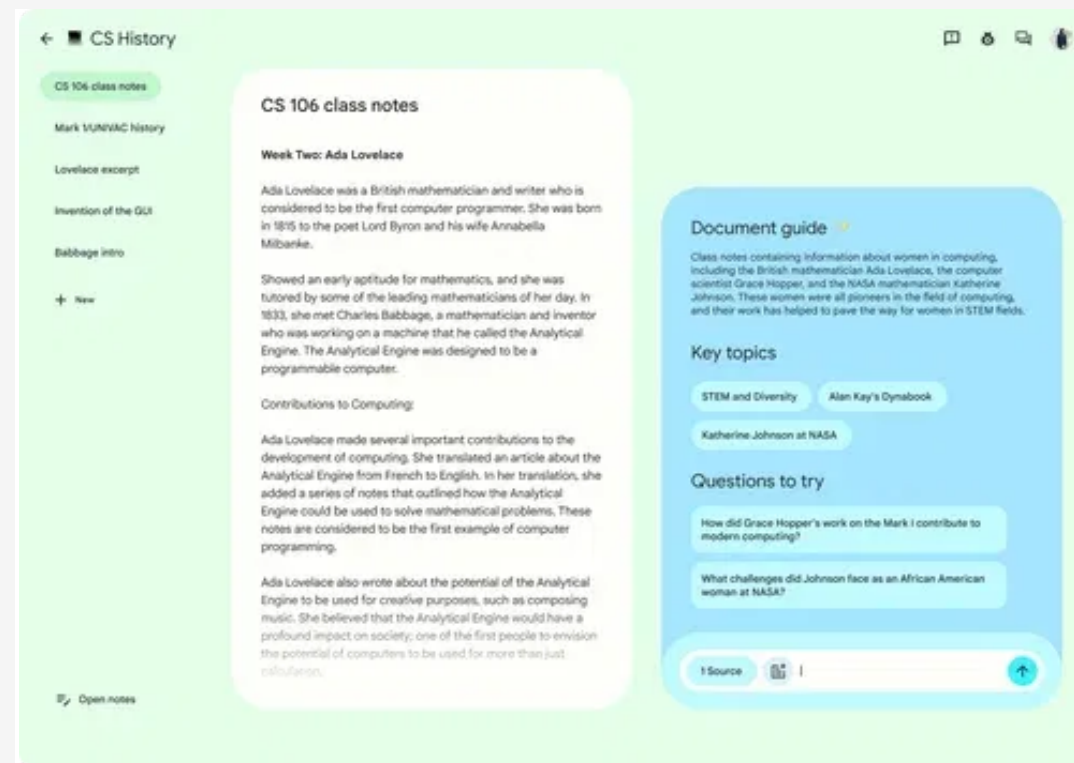
NotebookLMとは

ユーザー資料のみを学習する 信頼性の高いAIアシスタント

NotebookLMは、Googleが提供するAIリサーチ・執筆ツールです。最大の特徴は、**ユーザーがアップロードした資料のみ**をデータソースとして活用する点です。

- インターネット上の不確かな情報を排除
- ハルシネーション（誤情報）リスクを低減
- 日本語対応 & Gemini 2.5 Flash搭載

「自分専用の知識ベース」と対話する新しい体験



直感的なノートブック形式のインターフェース

主要機能

多様な形式のデータを理解し活用



PDF・テキストファイル

業務資料、論文、レポートなど、既存のドキュメントをそのままアップロードして分析可能。



Googleドライブ

Googleドキュメント、スプレッドシート、スライドと直接連携し、クラウド上の資料をシームレスに活用。



ウェブサイトURL

WebページのURLを入力するだけで、そのページの内容を自動的に取り込み、知識ベースに追加。



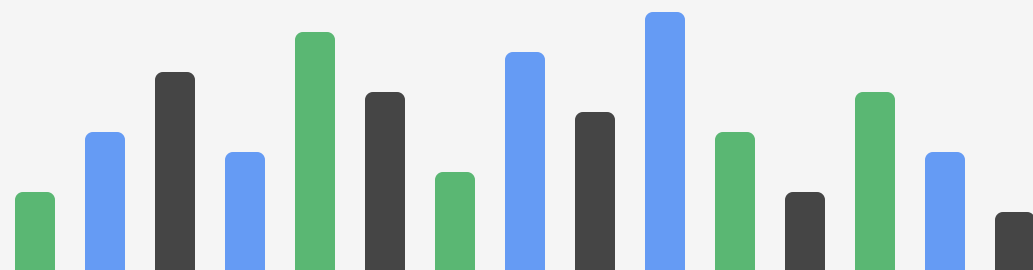
音声・動画

YouTube動画の文字起こしや会議の録音データ（音声ファイル）を解析し、内容を理解。

音声概要機能

資料をポッドキャストのように 「聴く」新しい体験

アップロードした資料の内容を、2人のAIホストが対話形式で解説します。単なる読み上げではなく、内容を深掘りする自然な会話（Deep Dive）により、複雑な資料も直感的に理解できます。



50以上の言語対応

日本語を含む多言語で音声を生成可能。

ながら学習に最適

通勤中や移動中に、画面を見ずにインプット。

Deep Dive形式

AIホスト同士の自然な対話で内容を深掘り。

インタラクティブモード (β)

再生中に会話に参加して追加質問が可能（英語のみ）。

料金プラン

基本機能は無料で利用可能、大規模利用にはProプランが最適

項目	無料版	NotebookLM in Pro
月額料金	無料	\$20 (Google AI Pro)
ノートブック数	最大 100	最大 500
ソース数 / ノート	最大 50	最大 300
チャットクエリ / 日	最大 50	最大 500
オーディオ生成 / 日	最大 3	最大 20
プレミアム機能	なし	チャット専用共有、高度な設定、分析

NotebookLM Enterprise

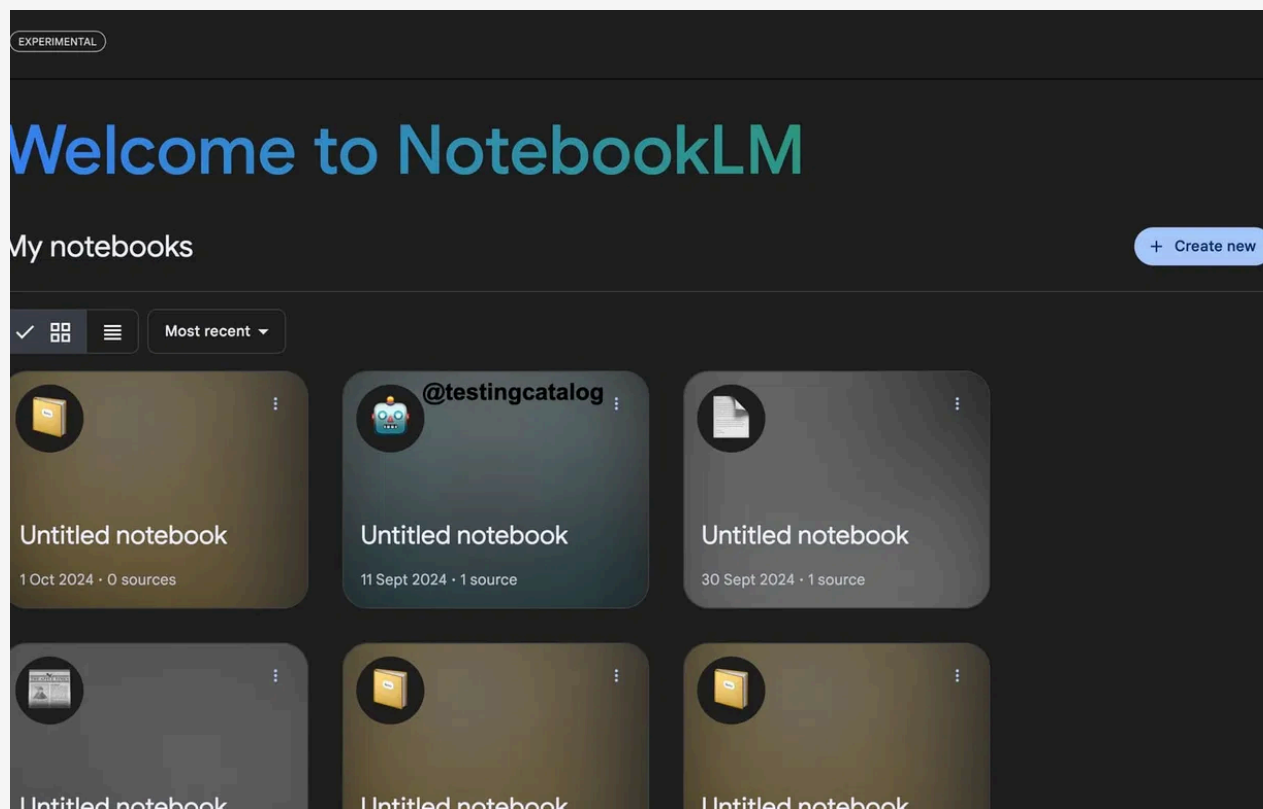
VPC Service Controlsやシングルサインオン連携など、セキュリティとガバナンスを強化

使い方 Step 1

ノートブックの作成

- 1 公式サイトにアクセス
Googleアカウントでログイン
- 2 「+ 新規ノートブック」をクリック
画面左上のボタンを選択
- 3 ノートブック名を設定
プロジェクトやテーマ名を入力

Point: テーマや案件ごとにノートブックを分けることで、情報管理が効率的になります。



使い方 Step 2

多様な形式の資料を アップロード

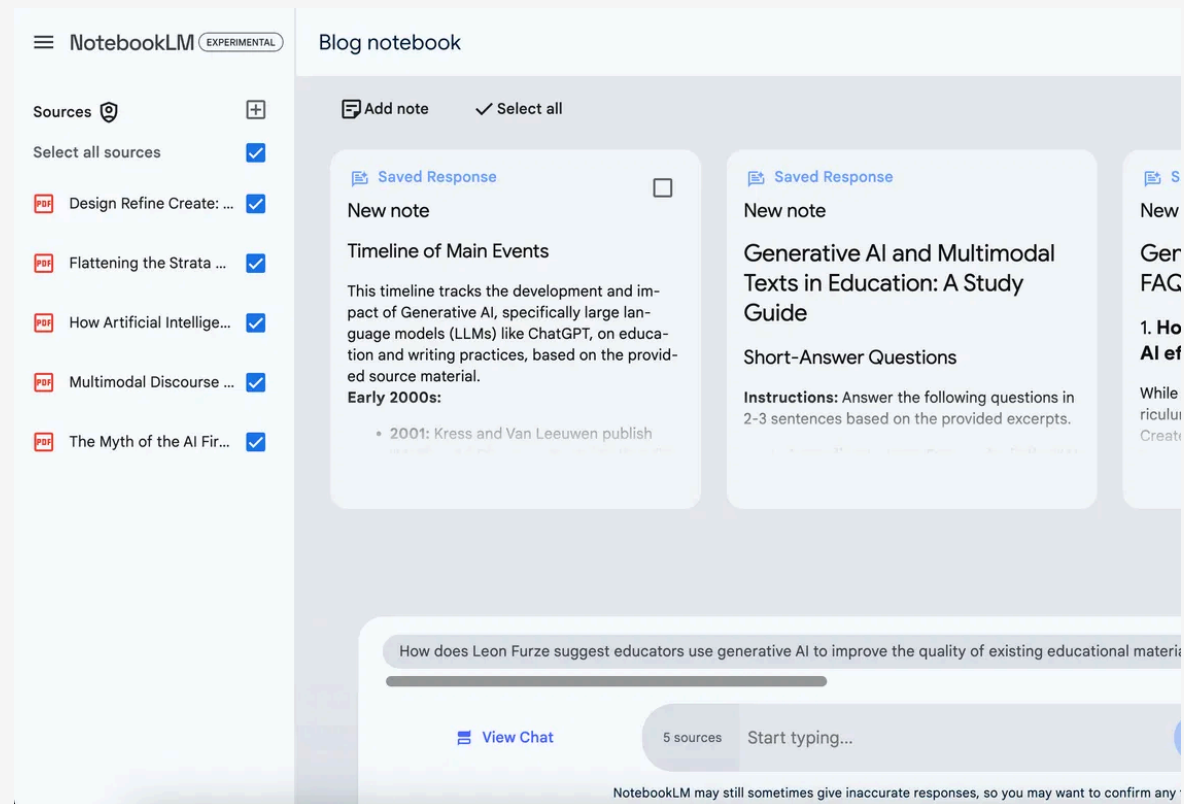
 **Googleドライブ** (Docs, Slides, Sheets)

 **ローカルファイル** (PDF, Text)

 **URL** (Webサイト, YouTube)

 **テキスト貼り付け** (クリップボード)

Point: 複数のソースを追加して統合的に分析可能。
最大数: 50個 (無料版) / 300個 (Pro版)



使い方 Step 3

AIとの対話と活用：知識を深める4つのアクション

自動要約と質問候補を確認

01

ソースを追加すると、AIが即座に**全体の要約**と**質問候補**を生成します。資料を読み込む前に、全体像を素早く把握できます。

チャットで質問する

02

「要点を3つにまとめて」「〇〇の記述を抜き出して」など、自然言語で指示を出します。複雑な文脈も理解し、的確に回答します。

出典（ソース）の確認

03

回答には引用元を示す番号が付与されます。クリックすると**原文の該当箇所**がハイライト表示され、情報の正確性を即座に検証できます。

重要な回答をメモに保存

04

有用な回答はピン留めして「メモ」として保存。保存したメモは後から編集や並べ替えが可能で、自分だけの**知識ベース**を構築できます。

ビジネス活用事例

情報収集とリサーチ

複数の資料から関連データを統合し、市場調査や競合分析を効率化。必要な情報を瞬時に抽出。

会議議事録の作成

会議の音声データやメモを要約し、重要な決定事項やアクションアイテムを自動抽出。

コンテンツ制作

情報を整理しながらドラフトを作成。ライティング業務のスピードと品質を同時に向上。

カスタマーサポート

FAQやマニュアルをソースとして登録し、問い合わせに対する正確な回答案を即座に生成。

データ分析

顧客フィードバック等を分析し、傾向や改善ポイントを特定。意思決定をサポート。



Impact:

リサーチ時間の短縮、会議後のフォローアップ迅速化、顧客対応の品質均一化など、組織全体の生産性を底上げします。

教育・研究活用事例

学習効率と研究品質の向上

■ 論文の要約と理解

長文の学術論文から要点を抽出し、重要な概念や主張を明確化。難解な専門用語の解説も可能。

■ 学習資料の整理

講義ノートや教科書をソースとして登録し、質問形式で内容を確認。理解度を深めるパートナーとして機能。

■ 研究資料の統合・文献レビュー

複数の文献を横断的に分析し、共通点や相違点を抽出。レビュー作業を大幅に効率化。

■ 単語カードとクイズ（新機能）

学習内容から自動で単語カードやクイズを生成し、記憶の定着を支援。



NotebookLMのメリット

信頼性と使いやすさの両立：独自の6つの強み

信頼性の高い情報

ユーザーがアップロードした資料のみを参照するため、ハルシネーションのリスクが低く、出典も明確に表示されます。

マルチモーダル機能

PDF、音声、動画、Webページなど、多様な形式のデータを統合的に扱い、横断的な分析が可能です。

直感的な操作性

チャット形式のインターフェースで、複雑な設定や専門知識は不要。誰でもすぐに使いこなせます。

高度な推論能力

Gemini 2.5 Flashの搭載により、複雑な質問にも的確に回答し、深い洞察と分析を提供します。

即座に利用可能

Googleアカウントがあれば、特別な登録手続きなしですぐに利用開始。導入のハードルが極めて低いです。

資料の質向上

膨大な情報の整理と分析をAIがサポートすることで、アウトプットの質と生産性が劇的に向上します。



まとめ

NotebookLMで情報活用を次のレベルへ

- ユーザー資料のみを学習し、信頼性の高い回答を提供
- PDF、音声、動画など多様なデータ形式に対応
- 音声概要機能で「聴く」学習体験を実現
- Googleアカウントがあれば無料で即座に利用可能
- ビジネス・教育・研究など幅広いシーンで活躍

今すぐアクセスして体験する

notebooklm.google.com