



Microsoft Copilot の使い方基礎

AIアシスタントで業務効率化を実現



Copilot

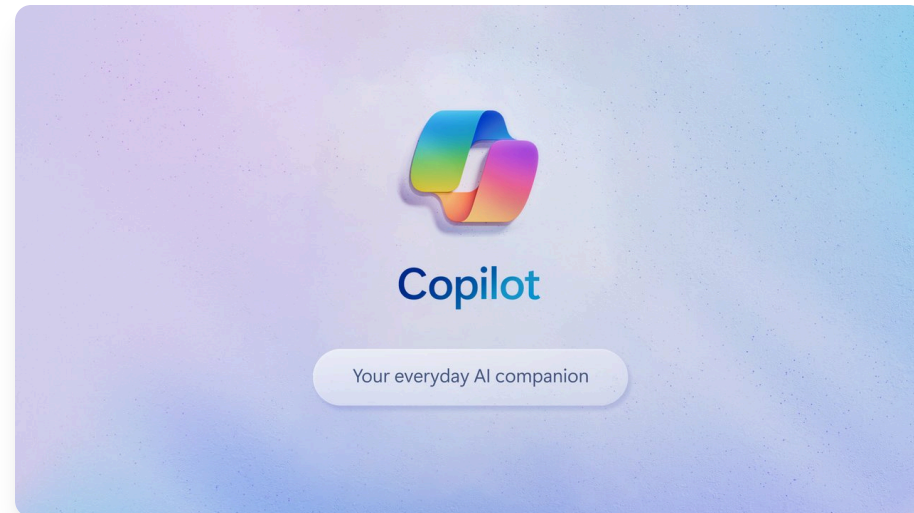
Your everyday AI companion



Microsoft Copilotとは

Microsoft Copilotは、AI技術を活用したインテリジェントアシスタントです。

- ✓ Microsoft 365アプリと連携して作業をサポート
- ✓ 自然言語での指示に応じて文書作成や情報検索を支援
- ✓ 反復作業の自動化や創造的作業の効率化が可能





Copilotの主な機能・特徴



質問応答・提案機能

自然言語での質問に対し、迅速に回答や提案を生成。複雑な問い合わせにも対応できます。



文書作成支援

レポート、メール、プレゼンテーションなどの文書作成をAIが支援。構成から文章まで提案します。



データ分析・整理

Excel上のデータ分析や可視化、情報の要約・整理を自動化し、素早いインサイト獲得を実現します。



アプリ連携

Microsoft 365アプリとシームレスに連携。ワークフローを中断することなく作業効率を向上します。



利用できるアプリケーション

Microsoft 365アプリケーション



Word

文書作成・編集支援



Excel

データ分析・表計算



PowerPoint

プレゼン資料作成



Outlook

メール作成・管理



Teams

会議・チャット支援



Edgeブラウザ

Web検索・閲覧サポート

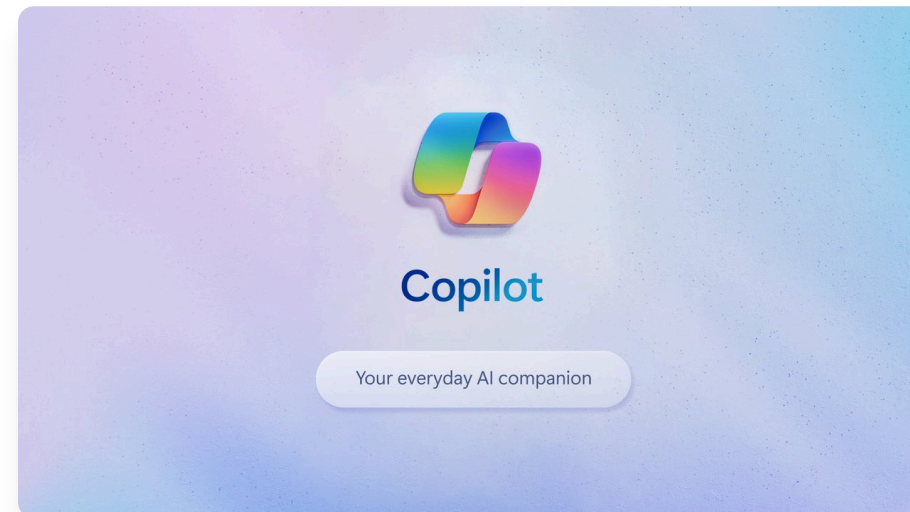
 多くのMicrosoft製品でシームレスに連携可能



基本的な使い方・起動方法

Copilotを簡単に**4ステップ**で使いこなそう

- 1 対応アプリのCopilotアイコンをクリック**
アプリ画面上部または右側のCopilotアイコンを選択
- 2 Copilotパネルが右側に表示**
現在の作業内容を認識した状態でパネルが開きます
- 3 チャット欄に指示や質問を入力**
具体的な指示や質問を自然な言葉で入力しましょう
- 4 すぐにAIから答えや提案が表示**
提案を取り入れて作業をスムーズに進められます





主要ショートカットキ

Copilotに素早くアクセスするためのショートカットキー



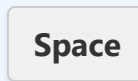
+



Copilotを起動 (Windows 11標準)



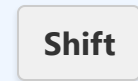
+



Copilotを起動 (一部のPC)



+



+



Edgeブラウザ上でCopilotを起動

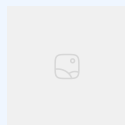


音声で会話を始めるには Alt + Space を2秒以上長押ししてください



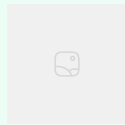
活用事例

Word／Excel／PowerPoint



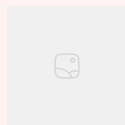
Word

文章の下書き・要約・翻訳機能で文書作成を効率化



Excel

データ分析、グラフ作成、数式提案で作業を自動化



PowerPoint

資料構成・スライド作成を自動化し発表準備時間を短縮

💡 Copilotの活用メリット

コピー＆ペースト不要、自然な文章で指示するだけで簡単に作業を効率化できます。



Teams・Outlookでの活用



Teamsでの活用

- ✓ 会議メモの自動作成と要約
- ✓ 議事録からアクションアイテムを抽出
- ✓ 会議をリアルタイムで文字起こし



Outlookでの活用

- ✓ メール文章の提案とドラフト作成
- ✓ 受信メールの内容要約機能
- ✓ クイック返信の候補を提示

💡 日常のコミュニケーションワークフローを効率化し、より創造的な業務に集中できます



業務効率化のポイント

Copilotを使いこなして生産性アップ！



繰り返し業務の自動化

定型文書作成や繰り返し行うタスクを簡単な指示で自動化できます



ミス防止と品質向上

作業の抜け漏れやミスを防止し、一貫性のある成果物を作成



大量データ処理の効率化

膨大なデータの分析や長文書類の要約・作成時間を大幅に短縮



創造的な業務に集中

単純作業から解放され、より価値の高い創造的な仕事に時間を使えます

「明確で具体的な指示」がCopilot活用の鍵です！



まとめ・次のステップ

Copilotで実現すること

- ✓ 日常業務の自動化と効率化
- ✓ 創造的な作業のサポート
- ✓ 情報検索・分析の高速化

次のステップ

- ➔ まずはシンプルな指示から始める
- ➔ 日常業務の中で少しずつ活用
- ➔ チーム内で活用方法を共有

Copilotを業務のパートナーとして活用し、
日々の業務をもっと効率的&クリエイティブに！

 **今すぐ始める**